

資生堂社内で 臨時休校中のこどもたちのために情報発信しました

2020/04/06

KODOMOLOGY株式会社は、新型コロナ感染拡大のため急に臨時休校となってしまったこどもたちのために、保育士や栄養士による「親子で楽しめる選り抜き情報」を開発し、資生堂社内で3回にわたって発信しました。

- <第1回> 親子でできる簡単クッキングレシピ
- <第2回> 親子でできる簡単おやこ遊び
- <第3回> 親子でできる簡単からだ遊び

情報に触れた資生堂社員からは「今度こどもとクッキングやってみるね!」「保育士ならではの声掛けポイントがあったのが良かった」などの声をいただきました。

親子でできる簡単クッキング

今回は、カンガルーム汐留の3月の給食・おやつメニューの中から、親子でできる簡単クッキングをご紹介します! ルームのこどもたちも、実際に食材に触れて食育活動を楽しんでいます。

【春キャベツのクリームパスタ】

春キャベツの栄養

- キャベジン: 別名ビタミンUとも言われ、胃の粘膜を修復してくれる作用があるとされています。
- ビタミンC

材料 (2人分)

- ・スパゲッティ
- ・バター...

作り方

- ① しめじは
- ② フライパ
- ③ 春キャベ
- ④ 別の鍋
- ⑤ 牛乳を
- ⑥ 中火で
- ⑦ 塩を少
- ⑧ バスナ
- ⑨ ゆであ



キャベツを
ちぎるよー

親子でできる簡単クッキング

【春キャベツのクリームパスタ】

興味を広げるポイント!

こどもが感じたことに対して
答えていきます

(栄養のこと)

- 「キャベツってね、おなかを元気にしてくれるんだって!」
- 「風邪から守ってくれるんだって!」
- 「春がいちばんあまくておいしいんだって!」

(食材を見る、触れる、作る)

- 「食べたい大きさにちぎってみてね」
- 「キャベツちぎったらどんな音がするかな?」
- 「どんなに匂いがするかな?」

Internal

Copyright© KODOMOLOGY CO.,LTD.

本件に関するお問い合わせ先
KODOMOLOGY株式会社 TEL: 03-3431-0371(代表) / FAX: 03-3431-0372
<https://www.kodomology.co.jp/>