

# KODOMOLOGY保育スタッフが スキンケアセミナーを受講しました

2024/6/27

KODOMOLOGYでは、運営する施設およびシッターサービスにおいて、資生堂の“ドゥーエ ベビー”を使い、日々の保育の中で、こどもたちに日焼け止めや保湿などのスキンケアを行っています。

5月21日(火) 資生堂ジャパン(株)マーケティング部 ドゥーエブランド担当者によるオンラインセミナーを受講し、「こどもの肌とスキンケア」をテーマに、エビデンスとともに、スキンケアの重要性や“ドゥーエ ベビー”の特徴を改めて学びました。

[2e\(ドゥーエ\) ベビー | 資生堂 \(shiseido.co.jp\)](#)

2024/5/21  
KODOMOLOGY勉強会

こどもの肌とスキンケア

日焼け止めの紫外線防止効果

日焼け止めの紫外線防止効果を示す指標には、「SPF」と「PA」があります。それぞれの違いを理解し、利用シーンに応じて、日焼け止めを選びましょう

**SPF**  
短時間で肌に赤みや炎症を起こさせ、黒化につながりやすくなる**B紫外線を防ぐ効果**指数のこと。  
1～50+までの数値は、何も塗らない場合に比べてB紫外線による炎症をどれくらい長い時間防止できるかを表しており、数値が大きい方がB紫外線に対する防御効果が高いことを表しています。

**PA**  
一時的な黒化を引き起こし、長時間かけて肌の弾力を失わせる**A紫外線を防ぐ効果**を表す目安。  
4段階の「+」マークで表示され、「+」の数が増えるにつれ、A紫外線に対する防御効果が高いことを表しています。

日焼け止めの正しい量と塗り方  
紫外線から守る。おでこ・鼻・ほおなどは、特に念入りに

顔の場合  
【ちょうどいい量】

1円玉の大きさを  
目安に手のひらにとる  
※お子様の体型やつける部位によって適量を！

指先を使って顔の5カ所に分けておく  
ほおには少し多めにおきましょう

本件に関するお問い合わせ先  
KODOMOLOGY株式会社 伊藤 かん奈 TEL: 070-3852-2860(直通)  
<https://www.kodomology.co.jp/>